



Gmina Jastków oraz Fundacja Medicover
serdecznie zapraszają do wzięcia udziału w warsztatach

MAŁE KROKI DO ZDROWEGO STYLU ŻYCIA



organizowanych dla rodziców uczniów Szkoły Podstawowej w Jastkowie.

9 marca (sobota) 2019

w godz. 09.00-13.00 (z przerwą na zdrowe drugie śniadanie)

Szkoła Podstawowa im. Józefa Piłsudskiego w Jastkowie – I piętro

- Chcesz, aby Twoje dziecko **jadło mniej słodczy**, ale brakuje Ci argumentów?
- Wiesz, że **sport jest ważny**, ale zmęczenie po pracy odbiera chęci do wspólnego działania?
- Szukasz **inspiracji i podpowiedzi**, co można by zrobić trochę inaczej nie wyracając domu do góry nogami?

Daj się przekonać, chodź do nas i posłuchaj specjalistów: lekarz, dietetyk, psycholog i specjalista programów zdrowia publicznego, którzy już 3000 rodzin przekonali, że warto być zdrowym by w pełni cieszyć się z życia.



ZAPRASZAMY!

Ilość miejsc ograniczona. Zapisy w sekretariacie

Warsztaty realizowane w ramach „Gminnego Programu Polityki Zdrowotnej w Zakresie Profilaktyki i Leczenia Nadwagi i Otyłości w Populacji Dzieci w gminie Jastków na lata 2018 – 2019”